

## Técnico deportivo en alta montaña

*“La montaña es un medio que apasiona a muchos, pues permite desconectar practicando deporte en pleno contacto con la naturaleza. Si tienes claro que la vida en la montaña es lo tuyo, te recomendamos que obtengas el título de Técnico deportivo en alta montaña”.*

### ○ Perfil profesional

La obtención del título irá dirigida a quienes quieran trabajar dentro del ámbito de la **iniciación deportiva** desarrollando la actividad con deportistas dentro de escuelas y centros de iniciación deportiva, clubes y asociaciones, federaciones, patronatos o centros escolares.

Podrán desempeñar funciones como la **programación y organización** de expediciones de alpinismo, ascensión con grupos a la alta montaña, dirección de departamentos o escuelas de alpinismo, etc. Para ello deberán adquirir las habilidades y conocimientos suficientes como



para garantizar la seguridad de las actividades en todo momento.

Quienes estén solamente en posesión del título deportivo de media montaña no podrán realizar actividades en las que se necesiten para su progresión el uso de técnicas, cuerdas o materiales específicos de escalada, barranquismo o esquí de montaña. Por lo tanto, el siguiente paso será el de adquirir la titulación superior.

### ○ Requisitos previos

Ha de estar en posesión del título deportivo de media montaña y superar aquellas pruebas de acceso de carácter específico entre las que se engloba la superación de un recorrido por diversos terrenos de montaña con un desnivel positivo en un tiempo que establezca el tribunal competente, completar recorridos de de diversas dificultades relacionadas con la escalada, superar pruebas de nieve y rappel.

### ○ Formación

#### a) Bloque común:

- Bases anatómicas y fisiológicas del deporte.
- Bases psicopedagógicas de la enseñanza y del entrenamiento.
- Entrenamiento deportivo.
- Fundamentos sociológicos del deporte.
- Organización y legislación del deporte.
- Primeros auxilios e higiene en el deporte.

#### b) Bloque específico:

- Desarrollo profesional.
- Formación técnica de montañismo.

- Medio ambiente de montaña.
- Seguridad en el montañismo.

**c) Bloque complementario**

**d) Bloque de formación práctica**

- Programación y organización de actividades de alpinismo
- Conducción de individuos o grupos en la realización de alpinismo
- Dirección de deportistas en competiciones
- Programación y enseñanza del alpinismo y la dirección del entrenamiento básico del alpinista

**e) Proyecto final**

- **Objetivos**

Cuando el alumno haya finalizado el curso de Técnico Deportivo de Alta Montaña se pretende que éste haya conseguido los objetivos seleccionados a comenzar la formación. Éstos constituyen la parte fundamental del proceso, pues son el punto de partida y los que servirán para delimitar los contenidos y el proceso de enseñanza/aprendizaje.

Los objetivos dispuestos para la obtención de la titulación de Técnico deportivo de alta montaña son:

- Progresar con seguridad en cualquier tipo de terreno montañoso.
- Realizar la iniciación al montañismo con el fin de que los alumnos adquieran las técnicas y tácticas para poder utilizar todos aquellos materiales y equipamientos necesarios en el mundo del montañismo.
- Enseñar cómo se utilizan los materiales y equipamientos utilizados en la montaña, así como su mantenimiento y conservación.
- Instruir sobre cuál es la vestimenta y el tipo de materiales que son esenciales en la montaña.
- Enseñar a controlar el grupo, tanto durante el desarrollo de la actividad como en sus tiempos libres.
- Buscar y promover las actividades de montañismo, así como prever las necesidades de la organización.
- Organizar actividades en la montaña en función de la seguridad.



- Saber prevenir las lesiones más habituales, así como evitar aquellos accidentes que puedan producirse en la alta montaña.
- Tener la capacidad de aplicar asistencia de emergencia en caso de accidente en la montaña, de acuerdo con los protocolos y las pautas establecidas.
- Controlar la disponibilidad de la ayuda sanitaria que pueda existir.
- Estar preparado para organizar el traslado de los enfermos o accidentados en caso de ser necesario y en las condiciones de seguridad adecuadas.



- Colaborar con los servicios de asistencia en caso de necesidad.
- Inculcar a los deportistas en la práctica del deporte de una forma saludable con los valores, normas y contenidos éticos del deporte.
- Detectar la información relacionada con su función profesional.
- Enseñar el respeto por el medio ambiente y hacer cumplir con el mismo. Saber identificar el efecto de sus actuaciones en el entorno.
- Colaborar en todo lo relacionado con la protección y conservación del medio ambiente.