

Manual de Kitesurf

“Si quieres iniciarte en el [kitesurf](#) nada mejor que conocer el material que necesitarás y cómo hacer un buen uso del mismo”.

Material de Kitesurf

- **Arnés:** Elemento del equipo de kitesurf colocado en la cintura. Es el punto de unión entre la cometa y el rider, lo que libera al mismo de tener que soportar durante el desarrollo de la actividad la tracción de la cometa. Es necesario adquirir uno nuevo para favorecer la adaptación a uno mismo.

- **Botavara:** Parte de la cometa a través de la cual se controlan sus movimientos, se escoge la dirección hacia dónde se quiere que ésta vaya y se decidirá la potencia que se quiere recibir. Uno de los extremos es siempre de color rojo, que ha de colocarse en el lado izquierdo.



- **Casco:** Parte del equipo necesaria para proteger la cabeza durante la práctica del kite.

- **Chaleco:** Elemento con flotabilidad muy recomendable para practicar este deporte, pues en caso de caída, mantendrá a flote al kitesurfer.

- **Cometa/Kite:** Principal elemento de kitesurf. Existen varios tipos de cometas:

- **Cometas inflables:**

a) **Cometas de tipo C.** Son las cometas más tradicionales y utilizadas, ya que tienen la principal características de la flotabilidad. Tienen forma semicircular, son fáciles de manejar y cuentan con un sistema de inflado. Disponen de costillas hinchables, es decir, cilindros de tejido que cuentan con un flotador interno que le dan forma.

Son aptas para riders expertos, para la navegación con olas y navegación extrema.

b) **Cometas bow/planas.** Cometas más cómodas y accesibles. Son similares a las anteriores aunque más planas; debido a sus características pueden utilizarse con rangos de viento más



amplios y cuentan con un excelente nivel de seguridad. Son ideales para quienes se están iniciando o quienes quieran navegar con vientos racheados, aunque son más difíciles de montar.

c) Cometas foils. Cometas similares a las utilizadas en parapente. Tienen dos capas de paño divididas en células que se inflan con el aire, lo que facilita el remonte desde el agua. Son de última tecnología, pero tienen la desventaja de no contar con un manejo demasiado sencillo.

d) Cometas híbridas. Reúnen las ventajas de las cometas tipo C (velocidad, potencia, fácil montaje y reactividad) con las del tipo bow (fácil control y comodidad).

- **Soft-kites.** Al no ser inflable no son tan estables, pero su perfil es más aerodinámico. Aun así, están cayendo en desuso.

- **Lys de seguridad:** Es uno de los elementos del equipo de kitesurf más imprescindibles, pues de él depende que en caso de suelta la cometa deje de traccionar y el material se pierda.

- **Tabla:** Puede ser de dos tipos: bidireccional o twintip (ideal para saltos y freestyle) o unidireccional (tabla de surf).

- **Traje de neopreno:** Parte del equipo de kitesurf ideado para aislar al rider del frío del agua y, por consiguiente, de una hipotermia.

Cómo montar el material de kitesurf

1) Montar las líneas. Para llevarlo a cabo es recomendable contar con la ayuda de dos riders. Extender las líneas desde la parte posterior de la cometa teniendo en cuenta la dirección del viento y habiendo colocado la barra boca-abajo sobre la arena, el kitesurfer ha de recordar que el lado rojo de la botavara estará hacia la derecha (al revés de como se cogerá después). Se separarán las líneas y cuando el rider se coloque en la barra, deberá darle la vuelta para que la botavara quede al lado izquierdo.

2) Hinchar la cometa. Con la válvula de salida de aire (OUT) cerrada para que éste no salga, se abrirá la válvula de hinchado (IN) y se procederá a su inflado. Si las costillas no están conectadas con el borde de ataque, serán las primeras que se inflen. Si se hiciera al revés, es decir, hinchando primero el borde de ataque, la cometa cogería



forma y sería peligroso llevar a cabo el procedimiento. Si las costillas están conectadas con el borde de ataque entonces primero se inflará este, pues el aire se repartirá a partes iguales por toda la cometa.

- 3) **Pinzar las válvulas de conexión.** En cometas con las costillas unidas al borde de ataque, hay unas válvulas que unen las dos partes; pinzándolas, en caso de una caída con pinchazo, no se perderá todo el aire de la cometa.

Cómo desmontar el material de kitesurf

- 1) **Soltar las líneas.** Se soltarán las líneas que el rider ha unido a la cometa y se recogerán manteniendo una fuerte tensión y haciendo "ochos" sobre la botavara.
- 2) **Deshinchar la cometa.** Abrir la válvula OUT y las pinzas de las costillas para dejar que salga el aire de la cometa.
- 3) **Doblar la cometa.** Cuando se ha desinflado del todo, doblarla desde los extremos hasta el centro, nunca enrollar. Cuando se haya doblado y tenga forma de caracola, doblarla de nuevo dos o tres veces más por la mitad.

Cómo mantener el material de kitesurf

- No dejar la cometa expuesta al sol durante un largo periodo de tiempo, pues si está inflada pueden crearse poros dentro de la cámara de látex en las costillas y el borde de ataque. Esto causará una pérdida de aire.



- Desalar la botavara y dejarla secar antes de guardarla. No desalar la cometa, pues está preparada para la arena, la sal y la playa.

Fuentes:

Web: www.yumping.com

Foro: www.yumping.com/foro/kitesurf